

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»



МУП "КШП"

22.06.2022

Лагерь ЦДП (Лагерь)

Выход	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г).	Стоимость
50	Свежие огурцы порционно 50 огурцы свежие, соль	Калорийность-6, Углеводы-1	
60	Цыпленок отварной 60	Калорийность-92, Белки-19, Жиры-	
180	Рис припущенный 180	Калорийность-242, Белки-4, Жиры-	
200	Напиток из смеси сухофруктов	Калорийность-81, Белки-1,	
1 шт	Яблоко	Калорийность-89, Белки-1, Жиры-1,	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2,	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2,	
Обед2			
250	Суп картофельный с клецками	Калорийность-118, Белки-6, Жиры-	
25/50	Гуляш 25/50	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-	
180/5	Макаронные изделия отварные	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1,	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2,	
Итого за день		Калорийность-1 348, Белки-60,	125-60

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер

Алексеева А.А.